

**Наименование**

Биточки куриные в грибном соусе  
Бифштекс из говядины  
Борщ сибирский  
Борщ со сметаной  
Бульон из курочки с рисом и яйцом  
Вареники с картофелем  
Голубцы ленивые  
Гратен с куриным фаршем  
Гречиха с курицей  
Гречка с грибами и овощами  
Гуляш из свинины  
Жаркое по-домашнему со свининой  
Запеканка картофельная с мясом  
Запеканка Русская тройка  
Запеканка творожная  
Зразы мясные с луком и яйцом  
Картофель запеченый в соевом соусе с кунжутом  
Картофель по-деревенски  
Компот из сухофруктов  
Котлета по-домашнему  
Котлета Пожарская  
Котлета Пышка  
Котлета сочная  
Котлетки Восточные  
Котлетки мясные с сыром  
Котлеты картофельные со сметаной  
Куриный кармашек  
Курица жареная  
Курочка Румяная  
Люля-кебаб из говядины  
Макароны запеченные с курой и грибами  
Морс клюквеный  
Мясные шарики по-итальянски  
Мясо по-Французски из свинины  
Овощи в восточном стиле  
Перловка с грибами и стручковой  
Печень куриная жареная с луком  
Плов из курицы  
Плов из свинины  
Рагу из тыквы  
Рагу овощное  
Рассольник  
Рулет мясной с луком и яйцом  
Рыба по-гречески  
Рыба под маринадом  
Рыба по-Польски  
Рыба по-царски  
Рыбка в картофельном кляре

<b>100 грамм блюда (изделия) содержит:</b>			
<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорийность, ккал</b>
12,6	13,8	6	198,2
20,4	2	1,6	105,7
3,6	1,3	4,6	44,1
3,9	1,8	4,9	51,7
4,6	1,5	4,9	51
4	8,1	22,8	180,2
11,1	8,5	6,4	146,6
10,6	11,7	10,6	190,5
9,9	1,4	20	132,2
4,7	1	19,3	105,4
11,7	19	6,8	244,7
8	2	14,2	107,1
10	7,8	10,8	153
9,6	10,3	10,8	174
13,9	8,3	15,8	193,4
15,2	14,1	3,6	202,5
3,2	1,8	21,3	114,6
2,8	0,4	20,6	97,8
0,2	0	10,1	40,9
17,6	10,4	11,9	212,3
18	10,7	10,2	208,6
16,1	4,2	13,9	158,2
17,6	6,9	10,3	173,7
16,3	10	5,5	177,4
19,9	17,4	3	248,6
5	3,2	20,7	131,8
20,9	11,2	2,6	194,4
27,4	11	0,2	209,8
25,4	18,6	0,9	272,2
19,3	1,9	2,6	104,2
10,6	9,2	11	168,6
0,1	0	10,9	44,5
19,9	15,3	1	221,2
19,7	16,4	1,9	233,6
3,1	0,2	10,7	56,8
3,7	0,5	16,7	86,1
21	2,9	5,2	130,5
7,5	2,8	13,9	110,6
6,5	8,7	14	160,8
1,6	0,1	6,9	35,1
2,9	0,3	13,4	67,9
3,6	1,6	5,6	50,7
13,2	9,3	2,6	146,6
14,4	14,6	1,9	196,8
12,6	0,6	4,4	73,4
17,7	8,1	0,2	144,4
15,2	10,2	2,4	162,3
14,1	6,4	11,5	159,8

Рыбка жареная в луковом кляре	16,3	1,3	8,9	112,2
Рыбка жареная	20,6	1,3	8,8	129,4
Рыбка запеченная "Сирена"	15,8	11,5	3,6	181,2
Салат Барин	9,2	15,9	5,5	202,1
Салат Баронесса	6,6	16,8	5,5	200
Салат Белый лебедь	10,6	10,5	4,1	153,5
Салат Ветчинный	8,6	17,7	4,2	210,9
Салат Вкусный краб	7,4	11,5	4,8	152,3
Салат Коко Шанель	9	13,4	4,4	173,8
Салат Крабовые страсти	4,4	6,9	6,7	106,9
Салат Крабовый	5,6	9	7	131,2
Салат Любимый	12	18,6	7,6	245,8
Салат Мимоза	8,8	11,5	5	158,8
Салат Морской бриз	5,5	8,6	5	119,7
Салат Немецкий	6,4	17,5	5,4	204,7
Салат Оливье	4,7	18	5,5	202,8
Салат Рыбный	7,6	12,5	4,7	162,2
Салат Рыжик	10,2	16	4,3	202,6
Салат с кальмарами и помидорами	8,2	9,7	3,8	135,4
Салат Селедочный	6,8	10,2	5,5	141,2
Салат Сельдь под шубой	6,1	11,8	6,1	155,2
Салат Фитнес с курицей	9,2	8,7	2,9	126,8
Салат Фламенко	8,2	22,4	2,9	246,3
Салат Цезарь с курицей	11,6	14,7	7,6	209,5
Салат Шведский	12,3	11,9	4,1	172,8
Свинина в кисло-сладком соусе	13	3,3	9,6	120,1
Свинина по-крестьянски	19,7	16,4	2,6	236,3
Свинина по-купечески	18,6	14	1,2	204,8
Свинина по-русски	19,6	16,3	1,3	230,6
Солянка сборная мясная	3,6	7,8	4,1	101
Спагетти по-мексикански	10,8	1,1	17	121,1
Суп гороховый	4,1	2,7	7,7	71,3
Суп грибной со сметаной	3,9	2,4	4,3	54,9
Суп куриный	4,6	2,6	7,6	71,9
Суп овощной	1,2	1,3	4,3	33,8
Суп рисовый с курицей	3,1	1,6	6,6	52,8
Суп рыбный	4,5	0,3	3,3	34,2
Суп с брокколи	2,9	2,8	3,3	49,9
Суп фасолевый с колбасками	5,3	4,8	7	92,2
Суп харчо	3,3	2,2	6,7	59,9
Суп-лапша с курицей по-домашнему	3,2	2,9	6,6	65,2
Сырники творожные	15,4	1,1	23,3	164,7
Тефтеля домашняя	13,6	8,7	6,2	157,7
Фасоль по-гречески	6,2	0,5	14,9	89,1
Чахохбили из курицы	17,9	1,4	2,9	95,9
Щи зеленые	3,2	2	4,1	47
Щи из квашеной капусты	2,9	2,5	3	46,2
Щи из свежей капусты	3,5	2,3	2,9	46,6
Говядина по-министерски	18,9	13,5	2,9	208,4
Ежики мясные в томатном соусе	16,3	10,5	6,1	184

Корзинка мясная с грибами	15,1	9,7	2,6	158,3
Рыбка с овощами	14,5	10,6	4,4	171,3
Салат Бонапарт	9,4	15,5	5,9	200,5
Салат Лебединый пух	11	11,8	5	170,4
Салат Невеста	12,8	20,5	4,3	253,2
Салат Пикадилли	8,4	13	5,6	172,7
Салат Чардаш	8,7	12,6	2,3	157,4
Салат Шпротный	8,1	16,7	10,7	225,4
Свинина запеченная с баклажанами	19,7	16,4	2	234
Свинина Нежная	11,9	18,8	6,5	242,6
Свинина тушеная с овощами	11,6	19,2	4,5	236,5
Спагетти болоньезе	8,5	4,1	18,8	145,7
Суп с цветной капустой и зеленым горошком	1,4	0,2	5,9	31
Суп фасолевый	5,8	0,6	6,8	55,8
Картофель отварной	2	0,4	6,7	82
Рис	2,2	0,5	24,9	116
макароны	3,5	0,4	23,2	112
Капуста тушеная	1,4	0,7	4,9	30,4
Картофельное пюре	2,5	4,2	14,7	106

Мы доставляем свежеприготовленные блюда, а разработанная нами технология упаковки, хранения и употребления блюд позволяет оставаться продукту свежим и вкусным.

Достаточно придерживаться простых правил:

- Использовать только сухие и чистые приборы ( даже несколько капелек воды из под крана, которые остались на ложке приводят к ускорению всех процессов);
- Плотно закрывать контейнеры;
- Хранить контейнеры в холодильнике ( +3 – +5 С );
- Рекомендованный срок хранения до 72 часов
- Майонезные салаты рекомендовано употребить в первые 24 часа
- Разогревать блюда порционно по мере необходимости.